

## 当院で健診を受けられる方へ



- ❁ 紛失を防ぐため、母子手帳の表紙に名前のご記入をお願いします。  
またお守りや検査データ、エコー写真などは挟まないでください。  
紛失された場合、責任はとれませんのでご了承ください。

- ❁ あらかじめ全ての妊婦健診の補助券に必要な事項（氏名、住所など）のご記入をお願いします。

- ❁ 付き添い、面会について

外来診察の付き添い	ご遠慮いただいています。 4Dエコー外来(有料)は夫、パートナーのみ付き添いが可能です。
分娩時の立会い	ご家族でお一人のみ立ち会いが可能です。途中で交代はできません。
産後の面会	15:00~18:00のうち1時間以内（条件あり） 詳細はホームページをご確認ください。

- ❁ 詳しくは両親教室でお話ししますが、下記の症状がある場合は自己判断せずに  
緊急連絡用電話 **0744-23-1199** までご本人が直接連絡をお願いします。その際、**診察券番号とフルネーム**をお伝えください

緊急でなくても妊娠経過や体調についてのご相談はこちらの電話番号におかけください。

36週まで	出血（ピンクや褐色のおりもの） 下腹部痛 お腹が張る 破水感 胎動がしっかり感じるようになっても胎動が明らかに少ない
37週以降	陣痛 破水感 出血（おしるしではない時） 胎動が少ない
コロナやインフルエンザなどの感染症になったとき	

妊婦健診の予約は13:30~16:00に予約専用電話 **0744-23-2206** へお願いします。  
緊急連絡用電話にお電話いただいても予約をおとりすることは出来ませんので  
ご注意ください。



- ❁ 検査データについて

緊急時に使用することがあるので、検査結果は母子手帳と一緒に母子手帳ケースなどに  
保管をお願いします。

- ❁ 指輪・ジェルネイルについて

後期になるにつれ、むくみが強くなりやすいため指輪は早めにおはずしください。  
緊急時に爪の色を確認したり、酸素の値を測ります。妊娠中は手足ともマニキュアや  
ジェルネイルはやめましょう。特にジェルネイルは早急に、おはずしください。

- ❁ 地域連携について

当院は各市町村の保健センターと連携をとっている施設です。  
ママと赤ちゃんのサポートのため、情報を共有させていただきます。



- ❁ 今後の妊婦健診について

- ・初期採血後の健診は看護師からのお話がありますので、午前診で予約をおとりください。
- ・妊娠26~28週ごろの健診は採血があります。診察を含め1時間以上かかります。  
午前診で予約をおとりいただき、時間に余裕をもってお越しください。

## 当院で出産される方へ

🌻 インスタグラムで両親学級の案内や面会制限など最新情報を、随時掲載しています。そのため、当院のインスタグラムをフォローしていただくか、もしくはホームページをご確認ください。

🌻 妊娠中や産後は精神的に不安定になりやすい時期です。そのため当院では妊娠中から安心してお過ごしいただけるように、心療内科と共にサポートさせていただきます。

療育手帳などをお持ちの方は、スタッフまでお伝えください。



🌻 両親教室について

現在 zoom を利用し、オンラインで両親教室を行っています。

前期	奇数月第2日曜日 10時～	妊娠中の生活について マイナートラブルなど
後期	毎月 第2日曜日 14時～	入院の準備物品、電話のタイミング お産の流れ など

後期両親教室は、**経産婦さんも含め必ず受講**をお願いします。

他院で分娩の方も受講可能ですので、ご自身でネットから予約をおとりください。

🌻 テキストについて

1回の妊娠につきテキストを1冊ご購入いただきます。

テキストの巻頭に「SACRA すごろく」、巻末に当院へご提出いただく書類がありますので、ご確認ください。

※入院誓約書について

記入でき次第ご提出をお願いします。各々必ず**自筆**でお書きください。

身元引受人、連帯保証人は**別世帯の方**をお立てください。

例 身元引受人→夫、パートナー 連帯保証人→親戚、知人、会社関係者など